



Donna Prima Amiche della LILT

*Ogni giorno è "giorno rosa"
di donne che insieme
possono farcela.*

Rivolgeti a noi...
per il tuo benessere psicofisico

ATTIVITÀ ASSOCIATIVE

AMBULATORI

Sono a disposizione degli iscritti gli ambulatori di prevenzione senologica, urologica, ginecologica, cute e nei, nonché consulenze nutrizionali, psicologiche e possibilità di essere inseriti in gruppi per la disassuefazione al fumo.

DISTRIBUZIONE PROTESI PROVVISORIE

L'Associazione distribuisce gratuitamente alle signore che ne fanno richiesta protesi provvisorie post-operatorie.

BANCA DELLE PARRUCCHE

Distribuzione di parrucche in comodato d'uso.

Si ringrazia per la collaborazione:



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
Napoli

Via Mariano Semmola, 69 - 80131 Napoli
Telefax 081.5466888 - 081.5465880 - 081.17770811
www.liltnapoli.it
e-mail: napoli@lilt.it



Se vuoi sostenere le nostre attività puoi donare
il tuo contributo con le seguenti modalità

- Bollettino postale: c/c n. 360800
- Bonifico bancario:
 - Intesa Sanpaolo IBAN:
IT30 C030 6903 5681 0000 0300 002
 - Banca di Credito Popolare IBAN:
IT90 S051 4203 4031 6857 1160 799
 - Banco Posta IBAN:
IT55 J076 0103 4000 0000 0360 800
- Assegno non trasferibile intestato a: LILT Napoli



*Una firma come piccolo gesto per
aiutare la LILT a proteggere
la salute dei cittadini, divulgando
la cultura della prevenzione.*

Da quest'anno hai un motivo in più per aiutare la LILT
nella ricerca scientifica e nella prevenzione dei tumori.
Devolvi il 5x1000 senza alcun costo aggiuntivo.
È sufficiente firmare nella casella "Sostegno degli
enti del terzo settore iscritti nel Runtis di cui all'art.
46, c.1, del d.lgs. 3 luglio 2017 n° 117...", indicando il
codice fiscale 94180350632.

CODICE FISCALE 94180350632

DRAGON BOAT

Progetto di riabilitazione psicofisica



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI
Napoli

Ogni giorno è “giorno rosa” di donne che insieme possono farcela.

DRAGON BOAT **Progetto di riabilitazione psicofisica**

Negli ultimi anni, grazie ai progressi terapeutici, la sopravvivenza delle donne colpite da tumore della mammella è significativamente aumentata. Le pazienti, seppure libere da malattia, possono lamentare ridotta forza muscolare con limitazioni articolari alla spalla, eventuale formazione del linfedema ascellare, facile affaticamento e difficoltà ad affrontare le attività di vita quotidiana. Tali condizioni influiscono negativamente sulla qualità della vita percepita, sulle relazioni sociali e familiari e compromettono il pieno reinserimento nelle attività di vita quotidiana (Breast Cancer Survivors).

Recenti pubblicazioni scientifiche testimoniano gli effetti positivi dell'attività fisica di intensità moderata nel migliorare la forza muscolare e la funzione articolare, riducendone il dolore che con la contemporanea adozione di una dieta corretta, si correla sia ad un miglioramento della qualità della vita che all'aumento della sopravvivenza.

Tra le procedure riabilitative più attuali nel trattamento del recupero fisico e della riabilitazione psicologica, la disciplina del Dragon Boat è risultata tra le pratiche più efficaci.

Dragon Boat

Trattasi di una canoa a forma di drago in cui le atlete impegnate in un lavoro di squadra, vogando recuperano gradualmente la forza nell'articolazione della spalla e il controllo posturale. Ai benefici sul piano fisico si sommano quelli sul piano psicologico relazionale con una significativa riduzione dello stress incidendo positivamente non solo sulla vita della paziente ma anche sull'intero sistema familiare ciò consente la graduale riacquisizione di uno standard di vita addirittura migliorato rispetto a quello precedente l'insorgenza della malattia.

Riscontri del percorso

L'attività del Dragon Boat rappresenta una valida riabilitazione essendo uno sport di squadra educa al confronto, alla condivisione delle esperienze, delle difficoltà e dei traguardi.

Ogni equipaggio è consapevole che lavorando all'unisono, con tenacia ed energia, è possibile raggiungere ambiziosi obiettivi.

“Le donne in rosa”, allenandosi con passione e costanza, testimoniano la volontà e la grande voglia di vivere attivamente e serenamente anche dopo l'esperienza vissuta.

“Le Sirene Partenopee”

Un Protocollo d'Intesa sottoscritto tra la LILT Napoli e il Circolo Nautico Posillipo ha consentito alla squadra della LILT “Sirene Partenopee” di effettuare gli allenamenti nella meravigliosa cornice del Golfo di Napoli e molte donne hanno aderito e gareggiato in alcune competizioni nazionali raggiungendo soddisfacenti risultati.

Come partecipare

Tutte le donne che sono libere da malattia ed in follow-up da almeno tre anni presentando il certificato medico oncologico e sportivo attestanti l'idoneità ad effettuare tale pratica, possono accedere al progetto

**Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi a
LILT Napoli**

