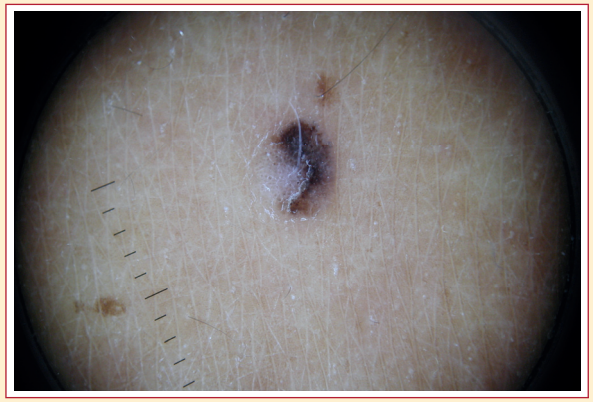
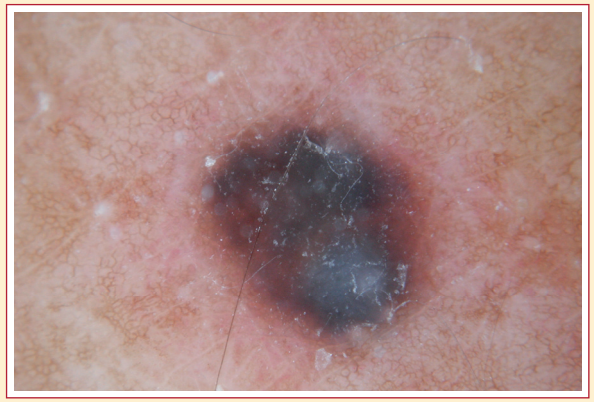


NON RISCHIARE LA PELLE

Il melanoma scrive il suo messaggio sulla pelle ed è lì per essere visto da tutti noi. Sfortunatamente alcuni pur evidenti sono sottovalutati.



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
Sezione di Napoli

Via Mariano Semmola
presso Istituto Tumori Napoli "Fondazione G. Pascale"
80131 Napoli
Telefax 081/5466888 – 081/5465880 – 081/5903444
www.liltnapoli.it
e-mail info@legatumorinapoli.it
LILT Napoli

Se vuoi sostenere le nostre attività
puoi donare il tuo contributo con le seguenti modalità

- ***Bollettino postale***: C/C n. 360800
- ***Bonifico bancario***:
  Banco di Napoli
  IBAN: IT 22 M010 1003 4351 0000 0300 010
  Banco Posta
  IBAN: IT55 J076 0103 4000 0000 0360 800
- **Assegno non trasferibile** intestato a LILT Napoli

5x1000 BUONE RAGIONI

Una firma come piccolo gesto per aiutare la LILT a proteggere la salute dei cittadini, divulgando la cultura della prevenzione.

Da quest'anno hai un motivo in più per aiutare la LILT nella ricerca scientifica e nella prevenzione dei tumori.
Devolvi il 5x1000 senza alcun costo aggiuntivo.
È sufficiente firmare nello spazio "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute", indicando il codice fiscale della LILT 94180350632.

CODICE FISCALE 94180350632

ATTENTI AL NEO

LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
Sezione di Napoli

IL MELANOMA

Tra le neoplasie che colpiscono l'uomo, il melanoma cutaneo è tra le più aggressive e sta assumendo una posizione sempre più di rilievo, con un progressivo aumento di nuovi casi sin dagli anni '70, al ritmo di circa il 5% all'anno. In Italia il tasso di incidenza negli ultimi 30 anni è aumentato di 13 volte per l'uomo e di 8 volte per la donna, con più di 7000 nuovi casi diagnosticati ogni anno ed oltre 1500 decessi. Il melanoma è un tumore che origina dai melanociti, cellule dello strato basale dell'epidermide, che contengono il pigmento melanina presente anche nei nevi comuni benigni. Per tale motivo la principale diagnosi differenziale del melanoma è con il nevo, dal quale si differenzia per forma, colore e velocità di accrescimento (regola ABCDE). Circa il 70% dei melanomi compare su cute sana, mentre il 30% origina da un nevo preesistente.

COME PREVENIRE

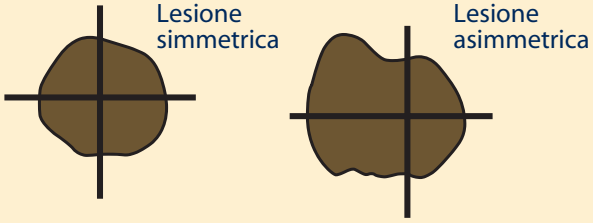
Prevenzione Primaria

Il rischio di sviluppare il melanoma è legato sia a fattori genetici che a fattori ambientali. Tra quelli ambientali, il più importante è l'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti (UV) solari e/o artificiali, che a sua volta può determinare un più alto numero di nevi, altro fattore di rischio indipendente ben documentato. Se l'elevata esposizione solare con ripetute scottature avviene in età giovanile rispetto a quella adulta il rischio è ancora maggiore. Una buona prevenzione deve essere quindi incentrata sul buon senso, evitando un'esposizione solare fine a se stessa ed all'abbronzatura. L'utilizzo di creme ad alta protezione applicate più volte al giorno, associato ad orari con bassa intensità di raggi UV evitando le ore centrali (12.00 - 16.00), rappresenta un buon comportamento. Inoltre è importante sottolineare l'uso degli indumenti come ulteriore fotoprotezione, con cappelli, occhiali, magliette e pantaloni.
Al fine di evitare le scottature in età infantile, i principali messaggi di prevenzione devono essere rivolti ai genitori, agli insegnanti e a coloro che praticano attività sportiva all'aria aperta.

LA REGOLA DELL'ABCDE

Prevenzione secondaria

A) ASIMMETRIA

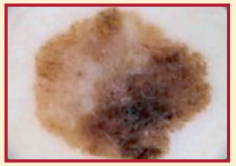


B) BORDI IRREGOLARI

Esempio di nevo con bordi irregolari

C) COLORE

Il nevo presenta due o più colori diversi oppure aree chiare e scure dello stesso colore.



D) DIMENSIONE

Dimensioni superiori a 3-4 mm (almeno una lenticchia).

E) EVOLUZIONE

La lesione presenta un'evoluzione delle componenti sopra elenzate in pochi mesi.